

DWA ŚWIATY

Program profilaktyczny dla młodzieży w wieku od 11 do 14 lat

Autor: mgr Marta Wójtowicz i mgr Andrzej Koc

Informacje ogólne

Program skierowany do: młodzieży w wieku od 11 do 14 lat (grupa od 20 do 100 osób), rodziców młodzieży, nauczycieli i pedagogów.

Jest to profilaktyka: przemocy rówieśniczej, przemocy w internecie (ukazanie konsekwencji hejtu wśród ofiar i sprawców), przeciwdziałania depresji młodzieżowej, podejmowania zachowań ryzykownych.

Program „Dwa Światy” powstał z myślą o tym, by wesprzeć młodzież w okresie dorastania i wspólnie odpowiedzieć sobie na pytania z jakimi zagrożeniami lub możliwościami przyjdzie im się zmierzyć zarówno w świecie realnym jak i wirtualnym. Program chce wspierać młodych ludzi w rozwijaniu indywidualnych pasji i zainteresowań, oraz kształtować postawę konsekwentnego dążenia do osiągania wymarzonych celów. Dodatkowo wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu nastolatkom zasad, które uchronią młodzież przed zagrożeniami i pomogą w realizacji ich najgłębszych marzeń.

Przesłanie programu: Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia. Zachęcamy młodzież do unikania przemocy, alkoholu, narkotyków. Dwa Światy pokazują młodym ich ogromny pozytywny potencjał, mówi o tym, że internet może być bezpiecznym miejscem pracy, edukacji i rozrywki pod warunkiem stosowania zasad bezpieczeństwa.

Badania: Zgodnie z raportem z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r (ESPAD) do korzystania z internetu w ciągu ostatnich 7 dni przed badaniem przyznało się 95,7% gimnazjalistów. Uczniowie gimnazjum największą aktywność wykazują w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, Twitter lub Skype – codziennie korzysta z nich 60,7% badanych. Co trzeci badany gimnazjalista twierdzi, że spędza za dużo czasu w tych mediach, również co trzeci badany jest zdania że jego rodzice uważają, że poświęca na tę aktywność za dużo czasu, a prawie co szósty ma zły humor, jeśli nie ma dostępu do tych mediów.

Sposób przekazu treści: W programie Dwa Światy wykorzystany jest cały wachlarz różnorodnych metod pracy z grupą. Są to udźwiękowione prezentacje multimedialne, krótkie filmiki i muzyka. Są też dynamiczne ćwiczenia, do których chętnie zgłaszają się ochotnicy – nagradzani z udziałem nie tylko brawami, ale także upominkami. Humor przeplata się z poważnymi treściami w sposób, który daje młodzieży chwile wytchnienia i odreagowania.

Spotkanie z rodzicami i nauczycielami: W ramach programu w każdej szkole odbywa się informacyjno-szkoleniowe spotkanie rady pedagogicznej oraz spotkanie dla rodziców. Oba te elementy pomagają wykorzystać pozytywne poruszenie młodzieży przez Dwa Światy w dalszej pracy wychowawczej. W ramach tych spotkań wyjaśniamy rodzicom i nauczycielom obszary, w których młodzież funkcjonuje w sieci i gier. Dodatkowo staramy się wspólnie odpowiedzieć na pytanie jak towarzyszyć młodemu człowiekowi w świecie wirtualnym, w dobie dzisiejszego postępu technologicznego.

Program Dwa Światy łączy w sobie dwie najważniejsze cechy dobrej profilaktyki:

- a) wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu młodzieży świata wartości,
- b) jest atrakcyjny dla młodzieży.

Fundacja Wychowanie w Dialogu, ul. Żeromskiego 56, 62-025 Kostrzyn, KRS 0000609120
Regon 364015376 NIP 7773260310 tel. 501 830 123 e-mail:
fundacja@wychowaniewdialogu.pl